

Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama – 19 octubre

NOTA DE PRENSA

Pacientes de cáncer de mama crean la nueva campaña de la Asociación Española contra el Cáncer

- 'Nos lo tomamos a pecho' es el lema de la nueva campaña de concienciación sobre el cáncer de mama, que ha sido cocreada y protagonizada por pacientes y familiares.
- "Aterradas frente al diagnóstico de la enfermedad", "frenadas o expulsadas del mundo laboral" o "sin deseo sexual" son algunas de las realidades que han trasladado las pacientes.
- En España, en el año 2024, a casi 36.000 personas se les diagnosticó un cáncer de mama.
- En la provincia de Toledo, en el año 2024, 508 personas fueron diagnosticadas de cáncer de mama.
- En 2024, la Asociación atendió a más de 23.000 personas afectadas por el cáncer de mama, tanto pacientes como familiares, a través de servicios de apoyo psicológico, social y orientación médica.

Toledo, 07 de octubre de 2025.- Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer de Mama, que se celebra el 19 de octubre, la Asociación Española contra el Cáncer lanza este año su campaña bajo el lema 'Nos lo tomamos a pecho', una iniciativa que pone el foco en lo que realmente significa vivir con cáncer de mama más allá del diagnóstico y el tratamiento.

La campaña ha sido cocreada y protagonizada por pacientes y supervivientes de cáncer de mama y su entorno más cercano. Tras un proceso de reuniones y lluvia de ideas con las participantes, 'Nos lo tomamos a pecho' fue el concepto elegido porque recoge en pocas palabras lo que muchas sienten: que su entorno no las entiende, que los médicos minimizan el impacto y que las campañas mediáticas simplifican lo que supone convivir y sobrevivir a la enfermedad. Para llegar al resultado final, la Asociación no solo escuchó a las pacientes y supervivientes de cáncer de mama que contaron su experiencia personal sobre cómo viven y sienten todo lo que gira en torno al cáncer en el ámbito familiar, social, laboral o médico, sino que las hizo protagonistas de la campaña.

El 24% de los diagnósticos de cáncer de mama se produce en mujeres menores de 50 años y, aunque gracias a la investigación la supervivencia media es de un 85%, es necesario hacer un llamamiento a toda la sociedad, desde la atención sanitaria hasta las instituciones



públicas, para poder dar respuesta a las pacientes y supervivientes que conviven con las secuelas de la enfermedad.

"Me tomo a pecho tu dolor y tu derecho a sentirlo y a compartirlo"

La pieza principal de la campaña de este año es un vídeo en el que familiares y entorno de las pacientes con cáncer se dirigen directamente a ellas para decirles que, aunque a veces no sepan cómo acompañarlas en la enfermedad, se toman muy en serio lo que ellas puedan sentir.

"Me tomo a pecho la angustia, el estrés y la ansiedad que os acompañan. Perdonad cuando no sabemos qué deciros". "Me tomo a pecho que, a pesar del miedo que pasabas, muchas veces eras tú la que nos animabas a todos". "Me tomo a pecho tu dolor y tu derecho a sentirlo y a compartirlo. Te admiro por tu fortaleza y porque siempre eliges levantarte", son algunos de los testimonios.

La campaña se puede ver en los canales de la Asociación Española contra el Cáncer, así como en medios de comunicación y redes sociales.

Miedo a la recaída y presionadas por la sociedad

Las necesidades de las personas con cáncer de mama han ido evolucionando acorde a la evolución de la propia sociedad. Necesidades vinculadas al ámbito laboral, sexual o vivencial en su entorno han aparecido o han dejado de ser privadas. Por ejemplo, según datos del Estudio del Observatorio del Cáncer de la Asociación, en la fase de supervivencia, en datos, casi el 65% tienen miedo con frecuencia a que el cáncer reaparezca, el 57% dice estar preocupadas por su aspecto físico debido al cáncer y sus tratamientos y el 36% dice tener mala calidad de vida.

En cuanto a su salud sexual, el 46% de las supervivientes declara sentirse molesta por ser incapaces de mantener relaciones sexuales con la frecuencia deseada y el 55% continúa evitando la actividad sexual debido al impacto emocional, también por los efectos secundarios de los tratamientos, como la sequedad vaginal, el dolor durante las relaciones o los cambios hormonales.

Además, 1 de cada 4 mujeres tiene o tuvo problemas económicos durante el proceso de la enfermedad, un aspecto que se agrava en las mujeres más jóvenes. En general, se sienten presionadas por los mensajes de autoexigencia de la sociedad.

Sin embargo, también coinciden en que, en ocasiones, se sienten fortalecidas porque el cáncer les hace replantearse prioridades y, en muchos casos, descubrir una versión mejorada de sí mismas. *"Me tomo a pecho que la vida nos obligara a pararnos en seco para recordarnos en seco para recordarnos que lo prioritario es vivir",* declaran en el vídeo de la campaña.

Más de 20.000 pacientes de cáncer de mama recibieron apoyo en 2024

Durante el año 2024 casi 36.000 personas fueron diagnosticadas en España con un cáncer de mama, un 1% son hombres. La Asociación Española contra el Cáncer atendió, en el mismo periodo, a un total de 23.357 personas afectadas por el cáncer de mama, de las cuales 20.080 eran pacientes y 3.285, familiares o personas cercanas. De las pacientes, el 64% estaba en tratamiento activo cuando recibió el apoyo de la Asociación.

Entre las pacientes atendidas, un 67% recibió atención psicológica; un 39%, atención social y un 25% orientación médica y atención centrada en la salud y rehabilitación, como fisioterapia, nutrición o ejercicio físico oncológico.

En la provincia de Toledo la Asociación pone a disposición de las personas diagnosticadas con cáncer de mama los servicios gratuitos de atención social, atención psicológica, apoyo y acompañamiento a pacientes, orientación médica y prevención y promoción de la salud. En la provincia de Toledo durante 2024 la Asociación atendió más de 100 personas diagnosticadas de cáncer de mama.

Todos los servicios que ofrece la Asociación Española contra el Cáncer son gratuitos tanto para pacientes como familiares. Se puede acceder a ellos a través del teléfono 900 100 036, que está disponible las 24h durante los 365 días del año y atendido por profesionales formados para dar respuesta a las necesidades de los pacientes con cáncer.

Diversas actividades en la provincia de Toledo, para visibilizar el Cáncer de Mama: "Nos lo tomamos a pecho".

En este mes de octubre se desarrollarán diversas acciones en la provincia de Toledo, tales como es el primer concurso de escaparates "nos lo tomamos a pecho" desarrollado con la Cámara de Comercio de Toledo, una jornada informativa denominada "El Cáncer de Mama hoy desde la Psicooncología", espacios informativos de visibilización y difusión en varios municipios de la provincia con batukada incluida, una masterclass – zumba, un mural ilustrativo desplegado en el Hospital Universitario de Toledo y el Hospital Nuestra Señora del Prado de Talavera de la Reina, una mesa redonda con pacientes y familiares denominada "Nos lo tomamos a pecho", la iluminación de edificios en color rosa, la comercialización de producto vinculado al cáncer de mama en empresas o la recaudación en caja que llevará a cabo "Supermercados La Despensa" destinado a la prevención, apoyo y acompañamiento a pacientes así como a investigación en cáncer de mama. .

El Gerente de la Asociación Española Contra el Cáncer en la provincia de Toledo, Raúl Cabello, ha valorado positivamente el despliegue de actividades por el territorio, en un mes y una campaña donde las protagonistas son los pacientes, supervivientes y familiares de cáncer de mama, de ahí el lema "Nos lo tomamos a pecho".

"El relato de mujeres y su entorno, esas vivencias e historias del día a día contra el cáncer de mama es imprescindible para seguir atendiendo sus necesidades y avanzando en la investigación. Una verdad y unas voces que consigan que nos lo tomemos a pecho cada día del año", ha expuesto Cabello.

Sobre la Asociación Española Contra el Cáncer

La Asociación Española Contra el Cáncer es la entidad de referencia en la lucha contra el cáncer desde hace 70 años. Dedicamos nuestros esfuerzos a mostrar la realidad del cáncer en España, detectar áreas de mejora y poner en marcha un proceso de transformación social que permita corregirlas para obtener un abordaje del cáncer integral y multidisciplinar. En su ADN está estar al lado de las personas por lo que su trabajo también se orienta a ayudarlas a [prevenir](#) el cáncer; estar con ellas y sus familias durante todo el proceso de la [enfermedad](#), si se lo diagnostican; y mejorar su futuro con el impulso a la investigación oncológica. En este sentido, a través de su Fundación Científica, la [Asociación](#) aglutina la demanda social de [investigación contra el cáncer](#), financiando por concurso público programas de investigación científica oncológica de calidad. Hoy en día, es la entidad social y privada que más fondos destina a investigar el cáncer: 143 millones de euros en 750 proyectos, en los que participan más de 2.300 investigadores. La Asociación integra a pacientes, familiares, personas voluntarias y profesionales que trabajan unidos para prevenir, sensibilizar, acompañar a las personas afectadas y financiar proyectos de investigación oncológica que permitirán un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer. Estructurada en 52 Sedes Provinciales, y presente en más de 2.000 localidades españolas, cuenta con más de 35.000 personas voluntarias, más de 728.000 socios y 1.261 profesionales.

Durante el 2024, la Asociación Española Contra el Cáncer ha atendido a más de 136.000 personas con sus servicios de atención profesionalizada.

Para más información:

Raúl Cabello Bravo
Gerente de la Asociación Española Contra el Cáncer en la provincia de Toledo
raul.cabello@contraelcancer.es
Teléfono: 657 97 04 30